



すぼる保育園5月の献立表



月		火	水	木	金	土
昼食				ごはん 白身魚のバター醤油焼 小松菜の菜種和え フルーツ 味噌汁 牛乳 ミニポテトあおさ味	わかめごはん ハンバーグ ツナとブロッコリーのソテー ーロゼリー スープ 牛乳 たい焼	
3時						
昼食			7 ごはん 白身魚のフライ 切干大根の炒め煮 フルーツ 味噌汁 牛乳 クラッカーのブルーベリージャムサンド	8 チキンカレー キャベツサラダ フルーツ 牛乳 ぼたぼた焼 シガーフライ	9 ごま塩ごはん サバの蒲焼風 昆布イリチー 味噌汁 牛乳 きなこクッキー	10 そぼろビビンバ丼 里芋の煮物 フルーツ 味噌汁 牛乳 ソフトサラダ アスパラガスビスケット
3時						
昼食	12 ごはん あんかけ肉団子 ポテトサラダ かき玉味噌汁 牛乳 いちごゼリー	13 ごはん 白身魚の竜田揚げ 野菜のサラダ フルーツ スープ 牛乳 ハッピーターン エースコイン	14 ゆかりごはん 豚肉と卵のおかか炒め ちくわのあおさ焼 味噌汁 牛乳 キャロットマフィン	15 ごはん 鶏肉の唐揚げ チーズとキャベツのサラダ フルーツ 味噌汁 牛乳 ぼたぼた焼 シガーフライ	16 《郷土料理》 昆布ごはん サワラのみそ照焼 ほうれん草と白菜の和え物 かき玉汁 牛乳 小倉トースト（愛知県）	17 麻婆丼 もやしとブロッコリーのあおさ和え フルーツ 味噌汁 牛乳 クラッカー ーロゼリー
3時						
昼食	19 ごはん コロッケ ひじきサラダ フルーツ 味噌汁 牛乳 バームクーヘン	20 ハヤシライス ちくわと野菜のサラダ フルーツ 牛乳 ウィンナー蒸しパン	21 筍ごはん サバの塩焼 キャベツのごま和え かき玉味噌汁 牛乳 黒棒 ハッピーターン	22 《お楽しみメニュー》 ロールパン チキンチャップ マカロニサラダ ーロゼリー スープ 牛乳 フルーツパフェ	23 味噌ラーメン 春巻 フルーツ お茶 おかかおにぎり	24 五目寿司 がんもの煮物 フルーツ 味噌汁 牛乳 たべっこベイビー 満月ぼん
3時						
昼食	26 ごはん 鶏肉のごまだれ焼 ひじき煮 フルーツ かき玉味噌汁 牛乳 お麩のシュガースナック	27 豆腐のふわふわ丼 小松菜のおかか和え フルーツ 味噌汁 牛乳 雪の宿 シガーフライ	28 ごはん 白身魚の味付天ぷら ハムサラダ フルーツ 味噌汁 牛乳 いちごのフルーチェ	29 《世界の料理》 ごはん メヌード（フィリピン） ピーマンソテー ーロゼリー スープ 牛乳 ツナサンド	30 親子丼 高野豆腐の煮物 フルーツ 味噌汁 牛乳 マスカットゼリー	31 豚汁うどん かぼちゃの煮物 フルーツ 牛乳 やわらかおかき クラッカー
3時						

*天候不順により商品入荷困難な場合は表示内容と異なりますが、ご了承下さいませようお願いします。

*3歳以上児の献立