



すばる保育園2月の献立表



	月 2	火 3《節分メニュー》	水 4	木 5《郷土料理》	金 6	土 7
昼食	他人丼 切干大根の炒め煮 フルーツ 味噌汁	赤鬼ライス マカロニサラダ 一口ゼリー スープ	ごはん 白身魚の唐揚げ 高野豆腐の煮物 フルーツ 味噌汁	ほうとう風うどん【山梨】 ほうれん草の菜種和え フルーツ	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ フルーツ	中華丼 根菜の煮物 フルーツ 味噌汁
3時	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 きなこクッキー	牛乳 バームクーヘン	お茶 しらすおにぎり	牛乳 ハッピーターン エースコイン	牛乳 ソフトサラダ アスパラガスビスケット
	9	10		12	13	14
昼食	ごはん コロッケ ちくわと野菜のソテー ^鼠 フルーツ たまごスープ	わかめごはん サケのごまつけ焼 白菜のレモン和え 味噌汁		ごはん ハンバーグ ツナサラダ 一口ゼリー コーンクリームスープ	チキンカレー 大根のじゃこサラダ フルーツ	五目寿司 ひじきと厚揚げの煮物 フルーツ 味噌汁
3時	牛乳 ぼたぼた焼 シガーフライ	牛乳 さくさくヨーグルト		牛乳 黒棒 ハッピーターン	牛乳 シュガートースト	牛乳 たべっこベイビー 満月ぼん
	16	17《世界の料理》	18	19《お楽しみメニュー》	20	21
昼食	ごはん 鶏肉の照焼 がんもの煮物 フルーツ かき玉味噌汁	ショートパスタのボロネーゼ【イタリア】 イタリアンサラダ フルーツ スープ	ごはん サバの塩焼 白菜とチンゲン菜のゆかり和え フルーツ すまし汁	ツナピラフ チキンチャップ キャベツとコーンのサラダ 一口ゼリー スープ	ごはん 白身魚ののりマヨネーズ焼 卵と小松菜のソテー フルーツ 味噌汁	ワインチャーハン 中華サラダ フルーツ 中華スープ
3時	牛乳 マスカットゼリー	牛乳 ミニポテトあおさ味	牛乳 せんべい ウエハース	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 お麩のきなこラスク	牛乳 クラッカー アンパンマンのソフトせん
		24	25	26	27	28
昼食		ごはん 白身魚のフライ ワインと野菜のソテー フルーツ かき玉味噌汁	ロールパン クリームシチュー キャベツとコーンのサラダ フルーツ	ごはん 麻婆豆腐 シューマイ たまごスープ	ごはん 鶏肉の唐揚げ 煮豆 フルーツ 味噌汁	豚肉の生姜焼丼 さつま芋のあおさ焼 フルーツ 味噌汁
3時		牛乳 やわらかおかき 満月ぼん	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 ぶどうかん	牛乳 ソフトサラダ エースコイン	牛乳 ぼたぼた焼 たべっこベイビー

*天候不順により商品入荷困難な場合は表示内容と異なりますが、ご了承下さいますようお願い致します。

*3歳以上児の献立